



Monika Heß
Leitung
Beraterausbildung

Wir trauern dann, wenn wir geliebt haben. Eine gelungene Trauerbegleitung ist voll Wertschätzung für diese Liebe und gibt ihr Raum, sich auszudrücken.

Trauerbegleitung

In den vergangenen Monaten haben manche von uns zum Beispiel erlebt, dass bei einer Beerdigung nur der engste Familienkreis zusammenkommen konnte, ohne weitere Familienzugehörige, gute Freunde, Nachbarn, Arbeitskollegen.

Wie aber ist es möglich, dass Menschen ihre Trauer bewältigen, wenn sie keinen guten Abschied nehmen konnten? Wenn es keinen Ansprechpartner gibt?

Und wie lange ist es eigentlich angemessen zu trauern, alleine, gemeinsam?

Das Seminar umfasst:

- ✓ Hintergrundwissen zu Trauer und Trauerprozessen,
- ✓ praktische Beispiele, Übungen und eigene gestaltende „Trauerarbeit“,
- ✓ Impulse für eine Trauerbegleitung und Trauergespräche.

IGNIS Akademie
Glaube. Psychologie. Leben
Kanzler Stürtzel-Str. 2 · 97318 Kitzingen
Tel. +49 (0)9321 1330-0
info@ignis.de · www.ignis.de

Wir glauben, dass mit Gottes Hilfe Leben besser gelingt. Und wir glauben, dass mit psychologischer Reflexion Glauben besser gelingt.

Seit mehr als 30 Jahren arbeiten wir mit Begeisterung und fachlich fundiert an einer fruchtbaren Verbindung von Glaube und Psychologie. Unsere Erfahrung geben wir an alle weiter, die beruflich oder ehrenamtlich für Menschen da sein wollen.



Eva Kersting
Referentin

Bilder sind der wahre Ausdruck eines jeden Menschen. Die kreative Auseinandersetzung bietet einen sanften Austausch zwischen dem betroffenen Menschen und dem Trauerbegleiter. Das künstlerische Tun ist die Sprache der Seele und weitet den Blick.

Mich berührt immer wieder das sanfte Wirken zwischen Menschen und kreativem Tun.

Wir freuen uns auf Ihre Anmeldung!

Anmeldung: Christine Göbel
Tel. +49(0)9321 – 1330-35 (Mo., Di., Do.: 9:00 – 12:00 Uhr)
christine.goebel@ignis.de

97318 Kitzingen
08.-09.10.2021

Basisseminar Trauerbegleitung

Mit Kunst
Trauerprozesse begleiten

www.ignis.de



Trauerbegleitung

Menschen erleben immer wieder Verluste, ob durch Krankheiten, Unfälle oder Tod. Nach einer Zeit der Krise, vielleicht mit unterstützender Begleitung, befinden sich trauernde Menschen oft in einem seelischen Konflikt. Sie möchten ihr soziales Leben und die Berufstätigkeit gerne wie gewohnt ausüben, fühlen sich aber aufgrund ihrer Trauer entkräftet und angeschlagen.

Nicht selten gehen sie weiter, um später eine Erschöpfung und Überforderung festzustellen. Gutgemeinte Hilfsangebote aus dem sozialen Umfeld oder von Arbeitgebern und Kollegen verfehlen aufgrund fehlenden Wissens ihre Wirkung.

Dieses Seminar richtet sich an Menschen,

- die persönlich in ihrem Umfeld und besonders als Seelsorger oder Berater andere in Trauerprozessen begleiten möchten,
- die ihr Wissen zu Trauerprozessen und wirklich hilfreicher Unterstützung erweitern möchten,
- die sich selbst auf künstlerisch-kreative Verarbeitungswege einlassen und andere auf diese Art eines Verarbeitungsprozesses mitnehmen möchten.

Zum Inhalt

Durch Vortrag, Gruppenarbeit, Diskussion, Rollenspiel, eigene Reflexion und Filmbeispiele erfahren Sie, wie Sie Menschen in Trauer gut begleiten können.

Einige Themen:

- Phasen der Trauer
- Biografiearbeit als Zugang zur eigenen Trauer
- Selbstschutz und Umgang mit Übertragung und Gegenübertragung
- Methoden zur Vorbereitung und Durchführung von Trauergesprächen

Material:

Ein Schwerpunkt wird eigenes gestaltendes Arbeiten sein. Bitte bringen Sie zum Seminar Kleidung mit, die Farbe abbekommen darf, ebenso, wenn vorhanden, eigene Malutensilien...

Eine entsprechende Liste wird Ihnen vorher zugesandt.

Die Referentin

Eva Kersting ist seit 2014 Professionalisierte Verlust- und Trauerbegleiterin und seit 2017 Kunsttherapeutin mit eigener Praxis.

Seit 2019 ist sie Lehrbeauftragte der Rheinischen Friedrich-Wilhelms-Universität Bonn, Institut für Politische Wissenschaft und Soziologie im Modul Trauerbegleitung am Arbeitsplatz. Sie leitet den Verein Lebenswege-Niederrhein e.V. und im Rahmen dieser Tätigkeit auch Trauergruppen mit verschiedenen Schwerpunkten.

Unterstützt wird sie im Seminar von Sophia Beutner, qualifizierter Trauerbegleiterin (BVT).

Melden Sie sich an...

...und wenn Sie noch Fragen haben, können Sie sich natürlich gerne an uns wenden (Adresse siehe Rückseite).

Das Wichtigste in Kürze

- ▶ Praxisnahe Wissensvermittlung mit vielen Übungen und ausführlichem Studienmaterial zu allen Lehrinhalten.
- ▶ Termin: 08.-09. Oktober 2021
Freitag: 16.00-21.15, Samstag: 9.00-18.30 Uhr
- ▶ Ort: IGNIS-Akademie, Kanzler-Stürtzel-Str. 2, 97318 Kitzingen
- ▶ Kosten: 150.- € (Frühbucher bis 08.08.2021 und akkreditierte Berater: 135.- €)
- ▶ Eine Liste von preiswerten Unterkünften können Sie unter info@ignis.de anfordern

Anmeldung „Trauerbegleitung“

Bitte an Christine Göbel schicken oder mailen

Ich akzeptiere die allgemeinen Geschäftsbedingungen der IGNIS Akademie (www.ignis.de/aqgb) und stimme der Nutzung meiner Daten nach den Vorgaben der DSGVO zu.