



Christliches Institut für
Seelsorge und Lebensberatung

Information zum Referenten Friedbert Ramming

verheiratet
Theologe
Dipl.-Pädagoge
Therapeutischer Seelsorger
Systemischer Supervisor
Aufstellungsleiter i.A.

Anmeldung und Information:

Seminarkosten:

Einzelpersonen: 140,- EUR
Ehepaare: 220,- EUR
(Getränke und Snacks für die Pausen sind im Preis
inbegriffen)

Seminarzeiten:

Freitag: 09:30 Uhr - 17:30 Uhr
Samstag: 09:30 Uhr - 17:30 Uhr

Teilnahmebedingungen, sowie Stornokosten finden Sie
auf der Webseite oder in der Institutsbroschüre.

CISL Institut
Auf dem Felde 28
58809 Neuenrade
Tel.: 02394/242320

Impressum:
© Christliches Institut für Seelsorge und Lebensberatung (CISL)
Inhalt: Friedbert Ramming
Satz und Layout: Mona-Michelle Maibaum
Bilder: <https://stock.adobe.com/de/>

Seminar: Soziale Kompetenz entwickeln

08. - 09.10.2021

Jesus-lebt-Kirche
Auf dem Loh 21a
45289 Essen

Friedbert
Ramming



Soziale Kompetenz entwickeln

Authentisch leben und in
zwischenmenschlichen Interaktionen
angemessen reagieren

Menschen haben Schwierigkeiten im Kontakt mit andern ihre eigenen Wünsche, Gefühle, Bedürfnisse und Forderungen angemessen einzubringen. Oft gelingt es uns nicht, uns in der Begegnung authentisch und zur eigenen Zufriedenheit einzusetzen und zu verwirklichen.

Soziale Kompetenz ist im Beruf und im privaten Bereich ausschlaggebend für Erfolg und gelingende Beziehung. Dabei ist soziale Kompetenz die Verfügbarkeit und Anwendung von angemessenem Verhalten in unterschiedlichen sozialen Situationen. Hirsch und Pfingsten haben drei solcher grundlegenden Situationen identifiziert, die in unserem Leben immer wieder vorkommen.



In der Beschreibung von sozialer Kompetenz geht es unter anderem um diese Fragen:

Wie kann ich Beziehungen im Beruf, in der Gemeinde oder im privaten Umfeld konstruktiv positiv gestalten?

Wie kann ich mein Anliegen authentisch formulieren, einbringen und durchsetzen?

Wie wecke ich bei Anderen Interesse und gewinne Aufmerksamkeit für mein Anliegen?

Wir lernen Modelle von sozial kompetenten Verhaltensweisen kennen. Wir beschäftigen uns mit der Entwicklung sozialer Kompetenz und fragen nach der Entstehung von Kompetenzproblemen in diesem Bereich. Abgerundet wird dies Seminar durch praxisbezogene Übungen zu Begegnungen mit Menschen in ganz unterschiedlichen sozialen Situationen.