

## Ambulante Regressions-Therapie

*spüren – ausdrücken – integrieren*

**Einstiegsseminar in Gifhorn: 24./25.09.2021**



### Überblicksseminar mit Vorstellung der Therapiemethode und Möglichkeit zur Selbsterfahrung

In der Begleitung ratsuchender Menschen geht es immer wieder um die Suche nach Wegen, Gesundheit und Lebensqualität ein eine gute, erfüllende Balance zu bringen. Belastende, mehr oder weniger störende Symptome wie Schmerzen, Verspannungen, chronische Erkrankungen, emotionale Störungen, Ängste/Zwänge oder Traumafolgen lassen sich nicht einfach ignorieren. Oft wurde bereits einiges versucht und doch bleiben die Ursachen im Dunkeln und eine Linderung scheint kaum möglich.

Die Ambulante Regressionstherapie (ART) bietet in diesen Situationen einen therapeutischen Zugang, der am eigenen Körpererleben anknüpft und sowohl als vertiefend ergänzende als auch alleinige Therapie angewendet werden kann.

Die ART ist eine tiefenpsychologisch fundierte Psychotherapie und traumatherapeutische Methode. An eigenen Wahrnehmungen entlang gehen Menschen selbstbestimmt zurück zu auslösenden lebensgeschichtlichen Ereignissen – manchmal bis hin zur frühesten Phase der Entwicklung im Mutterleib. Häufig stellt sich heraus, dass eigene Wahrnehmungen, insbesondere störende Symptome, eine Hinweisfunktion auf nicht verarbeitetes Erleben haben. Menschen erfahren in der Therapie, sich selbst zu verstehen und gewinnen dadurch Selbstakzeptanz und Autonomie.

Das Einstiegsmodul umfasst 13 Unterrichtsstunden und bietet psychologisch, medizinisch oder pädagogisch tätigen Fachpersonen die Möglichkeit, einen Einblick in die ART zu gewinnen sowie die Therapiemethode durch Selbsterfahrung kennenlernen zu können.

Aufbauend auf diesem Einstiegsmodul wird voraussichtlich 2022 eine einjährige Fachfortbildung angeboten, in deren Rahmen eine Qualifizierung zur ART-TherapeutIn möglich ist.

**Seminarzeiten:** 24.09.2021, 16.00 Uhr bis 20.00 Uhr  
25.09.2021, 9.00 Uhr bis ca. 16.30 Uhr

**Kosten:** 150€

**Anmeldung unter:** [info@ambulante-regressionstherapie.de](mailto:info@ambulante-regressionstherapie.de)

**Oder unter:** [info@cpb-gifhorn.de](mailto:info@cpb-gifhorn.de)

Leitung:

Elke Mrosek (Diplom-Sozialpädagogin/Sozialarbeiterin, Heilpraktikerin für Psychotherapie, ART, Tiefenpsychosomatik)

Irene Behrmann (MA Erziehungswissenschaften, Heilpraktikerin für Psychotherapie)

Wigand Schritt (Studium der Christlichen Psychologie/Ignis, Heilpraktiker für Psychotherapie, Traumatherapie, EMDR)

[www.ambulante-regressionstherapie.de](http://www.ambulante-regressionstherapie.de)

#### Literaturempfehlungen:

Behrmann, Irene: Zurück ins Leben – Erfahrungen mit der ambulanten Regressionstherapie, Mattes-Verlag, Heidelberg 2017

Irene Behrmann - Marianne Sturm (Hrsg.): Leben und Geburt - Pränatalzeit / Geburt / Kaiserschnitt/ Frühe Kindheit  
Regressionstherapeutische Dokumente, Mattes, Heidelberg 2008