



## **Leben in Beziehung**

### **Seminar 2: Selbstwert und Kommunikation**

**Der Umgang mit anderen und unser Kommunikationsstil sind im entscheidenden Maß davon abhängig, was wir „in uns“ erleben.**

**Besonders das eigene Selbstwerterleben wirkt sich auf die Art und Weise unserer Kommunikation aus.**

**Wie hängen Selbstwerterleben und Kommunikation zusammen?**

- **Grundlagen der Kommunikation und Metakommunikation**
- **Kommunikationsstile von Virginia Satir**
- **Wie kann die Selbstwertschätzung gestärkt werden?**

Termin: 12. – 13.03.2021

Referent: Gebhard Weik , M.A. (Middlesex University London)  
Praktischer Theologe und Beratender Seelsorger,  
Ehe- und Familienberater



Kosten: € 135,00 (ohne Unterkunft und Verpflegung)

Ort: Christliche Gästehäuser Monbachtal, 75378 Bad Liebenzell

Infos und Anmeldung: [www.isbb.lgv.org](http://www.isbb.lgv.org)

oder isbb-Büro: Gisela Hahn

Mail: [office@isbb.lgv.org](mailto:office@isbb.lgv.org), Tel. 07052 747476

Veranstalter: isbb Initiative Seelsorge - Beratung - Bildung  
ein Arbeitskreis des Liebenzeller Gemeinschaftsverbandes e.V.

Rathausgasse 10 75394 Oberreichenbach  
[www.isbb.lgv.org](http://www.isbb.lgv.org)