



Christliches Institut für
Seelsorge und Lebensberatung

Information zur Referentin Sabine Schulz

verheiratet
Erzieherin, ev. Diakonin
Bachelor of Arts in Counselling (JmeM)
Kordinatorin im ambulanten Hospizdienst
Trauerbegleiterin (Grosse Basisqualifizierung BVT)

Anmeldung und Information:

Seminarkosten:

Einzelpersonen: 130,- EUR
Ehepaare: 210,- EUR
(Getränke und Snacks für die Pausen sind im Preis
inbegriffen)

Seminarzeiten:

Freitag: 09:30 Uhr - 17:30 Uhr
Samstag: 09:30 Uhr - 17:30 Uhr

Teilnahmebedingungen, sowie Stornokosten finden Sie
auf der Webseite oder in der Institutsbroschüre.

CISL Institut

Auf dem Felde 28
58809 Neuenrade
Tel.: 02394/242320

E-Mail: info@cisl-institut.de
www.institut-cisl.de

Impressum:

© Christliches Institut für Seelsorge und Lebensberatung (CISL)
Inhalt: Sabine Schulz, Irene Maibaum
Satz und Layout: Mona-Michelle Maibaum
Bilder: <https://stock.adobe.com/de/>

Seminar: Die Basis der Trauerseelsorge -Der Trauer Raum geben-

13. - 14.11.2020

Jesus-lebt-Kirche
Essen-Burgaltendorf

Sabine
Schulz



Verlust, Trennung, Abschied, das Erfahren vom Sterben - dies sind alles Ereignisse, die Schmerzen auslösen und manchmal das Leben grundlegend erschüttern können. Jeder Mensch hat im Laufe seines Lebens auf vielfältige Weise Verluste erfahren und mehr oder weniger bewußt betrauert. Wie gehen wir als Betroffene mit solchen Erfahrungen um? Wie kann man als Seelsorger einen Trauernden begleiten?

Wie trauert man „richtig“? Wann ist Trauer beendet? Welche Aufgaben hat der Trauernde zu bewältigen? Welche Chancen liegen im Trauerprozess? Was sagt die Bibel über Trauer? Wie ist Jesus mit Trauernden umgegangen? Wie hängt mein Trauerprozess mit meinem Lebensstil zusammen?



Dies sind alles Fragen, die in der Begleitung von Trauernden aufkommen können und die wir im Seminar betrachten werden.

Wir möchten durch das Seminar einen Raum schaffen, durch den Verluste erfahren, bedacht und begleitet werden können. In diesem Raum wird es möglich, gehört, wertgeschätzt, verstanden und behutsam für das Finden des eigenen Trauerwegs ermutigt zu werden.

Dazu gehört das Verstehen der Komplexität eines Trauerprozesses mit seinen individuellen Herausforderungen und Gestaltungsmomenten. Auf der Grundlage, dass der Trauernde ein Lernender ist, der sich in einem Wandlungsprozess befindet und in sich viel Potential trägt, werden wir die Rolle und Möglichkeiten des Begleiters vorstellen und definieren. Wir beschäftigen uns mit verschiedenen Erstreaktionen der Trauer und lernen das Modell „Gezeiten der Trauer“[®] kennen.

Durch kleine praktische Übungen lernen wir Angebote kennen, durch die der Trauernde seine individuelle Trauer ausdrücken und für seinen ganz persönlichen Weg der Identitätsfindung und neuen Lebensbezügen ermutigt werden kann.