

TEAM.F Akademie lädt ein:

24. Oktober 2020 in Quickborn

**Gewaltfreie Kommunikation**  
Erlernen neuer Kommunikationswege



Die gewaltfreie Kommunikation ist ein Konzept, das eine ungesunde und Konflikt verstärkende Kommunikation durchbricht. Gelingende GFK hilft, die eigenen Bedürfnisse wahrzunehmen, Gefühle zu benennen und konkrete Wünsche zu äußern.

### **Inhalte & Ziele**

- Aufklärung der Hintergründe
- Beleuchtung des Konzepts im biblischen Sinne
- viele Übungen

### **Leitung**

Christof Matthias, gehört zum TEAM.F Leitungsteam. Er ist Coach und Supervisor.



### **Organisatorisches**

Das Seminar beginnt um 14.00 Uhr.  
Ende gegen 18.30 Uhr.

### **Kosten**

50,- € Seminargebühr pro Person  
Die Verpflegung bitten wir selbst zu organisieren.  
Eine evtl. Übernachtung liegt in Eigenverantwortung der Teilnehmer.

Überweisung bitte im Voraus auf unser Konto bei der Sparkasse Lüdenscheid  
IBAN: DE31 4585 0005 0004 0008 81  
Swift-BIC: WELADED1LSD  
Verwendungszweck: Name + 20 990 15

### **Veranstaltungsort**

Christuskirche, Harksheider Weg 166  
25451 Quickborn bei Hamburg

### **Veranstalter und Anmeldung**

TEAM.F · Neues Leben für Familien e. V.  
Honseler Bruch 30 · 58511 Lüdenscheid  
Fon 0 23 51.98 59 48-25 ·  
Fax 0 23 51.98 59 48-10  
Email: b.schoene@team-f-akademie.de