

Teilnehmerstimme

„Früher haben mich viele Dinge genervt und ich wurde schnell mal laut, auch im beruflichen Kontext. Durch das Mottoziel und die Erinnerungshilfen aus dem ZRM®-Kurs kann ich mich nun viel besser regulieren. Dies wurde mir von meinem Chef auch schon positiv rückgemeldet.“
S.A., Führungskraft

Das Zürcher Ressourcen Modell®

Beim ZRM® geht es um ein ressourcenorientiertes Selbstmanagement. Mit der Unterstützung von bewussten und unbewussten Anteilen wird an einem neuen Verhalten oder auch an einer neuen Haltung gearbeitet.

Dieser Prozess wird im Seminar praktisch erlebt und wir üben den Einsatz im Alltag ein.

Ebenso werden wichtige Grundlagen vermittelt, so dass die einzelnen Phasen des ZRM® plausibel werden.

Elemente des ZRM® lassen sich auch als Interventionen zur Unterstützung von persönlichen Veränderungsprozessen einsetzen.

IGNIS Akademie
Glaube. Psychologie. Leben.
Kanzler-Stürtzel-Str. 2 • 97318 Kitzingen
Tel.: +49 (0)9321 1330-0
info@ignis.de • www.ignis.de

Wir glauben, dass mit Gottes Hilfe Leben besser gelingt. Und wir glauben, dass mit psychologischer Reflexion Glauben besser gelingt.

Seit mehr als 30 Jahren arbeiten wir mit Begeisterung und fachlich fundiert an einer fruchtbaren Verbindung von Glaube und Psychologie. Unsere Erfahrung geben wir an alle weiter, die beruflich oder ehrenamtlich für Menschen da sein wollen.



Für mich ist ein zentrales Anliegen, Menschen zu unterstützen, wie sie ihre Gaben und Talente entwickeln und einsetzen können. Dazu brauchen sie eine gesunde Balance aus eigenen Ressourcen und persönlichem Einsatz – und das ZRM® ist da eine sehr gute Methode, die ich auch persönlich immer wieder einsetze.

Wir freuen uns auf Ihre Anmeldung!

Kontakt: Christine Göbel, christine.goebel@ignis.de
+49 (0)9321 1330-35 (Mo., Di., Do.: 09.00–13.00 Uhr)
Auf Wunsch schicken wir Ihnen gern eine Liste preisgünstiger Unterkünfte in Kitzingen zu.

31. Januar – 01. Februar 2020

Das Zürcher Ressourcen Modell®

Selbststeuerung stärken.
Unbewusste Anteile nutzen.
Sich neu verhalten.

Titel: © meinersterampe-pixabay, S. 2: © congerdesign-pixabay



Ressourcenorientiertes Selbstmanagement

Das ZRM® ist ein psychoedukatives Konzept zur Selbststeuerung.

Es beruht auf neuesten neurowissenschaftlichen Erkenntnissen zum menschlichen Lernen und Handeln. Systematisch werden kognitive, emotive und physiologische Elemente in den Prozess einbezogen.

Durch die Aktivierung vorhandener Ressourcen wird eine Basis geschaffen, die Menschen hilft, das, was sie vorhaben, deutlich leichter umzusetzen.

Dieser Kurs ist für Sie, wenn...

- ... Sie eine Methode kennenlernen möchten, um Pläne auch umzusetzen und in stressbeladenen Situationen handlungsfähig zu bleiben.
- ... Sie für sich bereits gemerkt haben, dass rein kognitive Methoden Ihnen oft nicht weiterhelfen.
- ... Sie Interesse daran haben, einen Weg kennenzulernen, der das Unbewusste einbezieht.
- ... Sie als Berater/in Ihre Klienten in Selbststeuerungs- und Veränderungsprozessen unterstützen wollen.

Im Seminar...

...werden wir durch eine abwechslungsreiche Gestaltung mit kurzen Lehrinputs, Einzelarbeit, Kleingruppenaustausch und Reflexionsrunden das ZRM® kennenlernen. Anhand eines persönlich gewählten Themas kann jeder das Gelernte sofort in den persönlichen Alltag übertragen.

Das eigene Anliegen muss dabei nicht öffentlich gemacht werden, so dass auch sehr persönliche Themen im Rahmen dieses Kurses bearbeitet werden können. In diesem Fall werden einige Gruppenarbeiten durch Einzelarbeiten ersetzt.

Referenten

Kursleiter **Stephan Schöbe**,
M.A. für Sonderpädagogik, M.A.
Erwachsenenbildung, Physio-
therapeut, PSI-Kompetenzberater



Petra Fischer, dipl.
Sozialpädagogin HF (Schweiz),
Friseurmeisterin, Visagistin und
Kosmetikerin, PSI-Selbstmanage-
mentberaterin, diverse Fortbil-
dungen zum ZRM®

Melden Sie sich an...

Gerne können Sie sich mit Ihren Anfragen an uns wenden. Unsere Verwaltung hilft Ihnen gerne weiter (Adresse siehe Rückseite).

Das Wichtigste in Kürze



Selbsterfahrungsorientierter Kurs:
praktische Methodenkenntnisse, Reflexion der
in den Gruppen gemachten Erfahrungen unter
Einbezug biblischer Aussagen



Erfahrene Referenten und ausführliches
Kursmaterial zur Unterstützung des eigenen
Praxistransfers



1 Wochenende 31.01.–01.02.2020
Freitag 14.30–21.00 Uhr
Samstag 9.00–18.00 Uhr



IGNIS Akademie
Kanzler-Stürtzel-Str. 2,
97318 Kitzingen



Seminargebühr: 150,- €

RABATT
für Frühbucher bis zum
15.12.2019 oder
ACC-Akkreditierte
135,- €

Anmeldung ZRM®

Bitte an Christine Göbel schicken oder mailen



Name, Vorname

Straße

Postleitzahl, Ort

E-Mail

Telefon

Ich akzeptiere die allgemeinen Geschäftsbedingungen der IGNIS Akademie (www.ignis.de/agb) und stimme der Nutzung meiner Daten nach den Vorgaben der DSGVO zu.

Datum, Unterschrift

Anmeldung auch im Internet möglich: www.ignis.de