

21. März 2020

Entdecke dein inneres Kind - bereichert leben

Impulstag

Zum Impulstag

Wie wir als Erwachsene fühlen und handeln hängt häufig mit Erfahrungen in unserer Kindheit zusammen. Das Kind, das wir einmal waren, lebt in uns weiter. Auch die Gefühle und Einstellungen, die wir aus der Kindheit übernommen haben, beeinflussen heute noch unser Leben. Inzwischen sind wir erwachsen und es wäre angemessen, wenn unsere Gefühle und Verhaltensweisen der heutigen Situation entsprächen. Im Seminar wollen wir unser ‚inneres Kind‘ besser kennen lernen und seine Einflüsse auf unser Erwachsenenleben entdecken. Wenn wir uns mit den Verletzungen und Beeinträchtigungen unseres ‚Kindes‘ auseinander setzen, können wir im Hier und Jetzt verändert denken, handeln und fühlen.

Wir wollen uns auch der lebendigen, kreativen Seite unseres ‚Kindes‘ zuwenden und nach Möglichkeiten suchen, wie wir diese mehr in unser heutiges Leben integrieren können. Dann können wir als Erwachsene unser volles Potential entfalten.

Inhalte des Seminars

- Das ‚innere Kind‘ entdecken
- Hilfen für das verletzte ‚innere Kind‘
- Das lebendige, kreative Kind als Ressource
- Integration des ‚inneren Kindes‘ in unsern Alltag

Termin

Samstag, 21. März 2020

08.45 Uhr - 18.00 Uhr

Leitung

Gudrun Dreger

- Heilpraktikerin für Psychotherapie
- christliche Lebensberaterin
- Fachberaterin für Psychotraumatologie

Kosten

Seminartag: 56,00 €*

Übernachtung (wenn erwünscht): 10,00 €

Die Anmeldung wird bestätigt.

* einschl. Verpflegung (16.00 €)