



Kompetenz. Und Gottvertrauen.



IRRT-Traumatherapie  
Zertifiziertes Training Level 1

Fortbildung

# Traumatherapie mit IRRT.

## Imagery Rescripting & Reprocessing Therapy (IRRT)

---

Imagery Rescripting & Reprocessing Therapy ist eine speziell für Patienten mit einer Post-traumatischen Belastungsstörung (PTBS) oder anderen Traumafolgestörungen (Angststörungen, Depressionen) entwickelte integrative, schemazentrierte Behandlungsmethode der Kognitiven Verhaltenstherapie, die in manualisierter Form vorliegt. Sie lässt sich gut sowohl in verhaltenstherapeutische als auch in psycho-dynamische, systemische oder andere therapeutische Vorgehensweisen integrieren.

IRRT ermöglicht eine schonende Bearbeitung traumatischer Erlebnisse auf der Basis von Exposition, wobei durch den Einsatz und die Integration imaginativer Vorgehensweisen sowohl kognitive Umstrukturierungen als auch emotionale Neubewertungen erzielt werden. IRRT eignet sich sowohl für die Behandlung von chronischer PTBS (Typ II Traumata, Auftreten z. B. nach sexuellem Missbrauch) als auch von akuter Traumatisierung (Typ I Traumata, Auftreten z. B. bei Verkehrs- oder Arbeitsunfällen, Naturkatastrophen und Überfällen). Ebenfalls bewährt hat sich das Verfahren zur Bearbeitung komplizierter Trauerreaktionen.

## Termine

---

### Einführungswochenende

Freitag, 27. Oktober bis  
Samstag, 28. Oktober 2017

16 UE

### 2. Wochenende

Freitag, 8. Dezember bis  
Samstag, 9. Dezember 2017

16 UE

### 3. Wochenende

Freitag, 2. Februar bis  
Samstag, 3. Februar 2018

16 UE

### 4. Wochenende

Freitag, 16. März bis  
Samstag, 17. März 2018

16 UE

# Ziele der IRRT

---

- Beseitigung der intrusiven PTBS-Symptomatik bzw. Flashbacks, Alpträume, Übererregung, Vermeidungsverhalten;

---

- Modifizieren der Opferbilder durch Bewältigungsbilder

---

- Ersetzen der traumabezogenen Kognitionen und Schemata durch adaptive Einstellungen und Schemata

---

- Entwicklung einer verbesserten Kompetenz für die emotionale Selbstregulation durch Imaginationen von Selbstfürsorge und Selbstberuhigung.

## Durchführung der IRRT

---

In drei Phasen werden – meist innerhalb derselben Sitzung – zunächst die traumatischen Erinnerungen und Emotionen aktiviert und konfrontiert, daraufhin die bildliche Vorstellung durch Bewältigungsbilder modifiziert und schliesslich selbstschützende Verhaltensweisen in die traumatische Szene eingeführt.

Im Rahmen von Nachbesprechung und Hausaufgaben wird parallel an der kognitiven Umstrukturierung gearbeitet.

Weitere Informationen finden Sie auch jederzeit  
online auf [www.deignis.de](http://www.deignis.de)



## Inhalte des Trainings

---

Vermittlung von Theorie und Praxis der IRRT anhand von Vorlesungen, Video-Beispielen, Selbsterfahrung und supervidierten Übungen. Durchführung von Gruppensupervisionen mit Besprechung von Teilnehmerfällen im Verlauf.

Absolventen des kompletten Trainings (inkl. Selbsterfahrung und Einzel-Supervision) sind befähigt, IRRT sowohl für Stabilisierung und Traumaexposition als auch für ressourcenorientiertes Arbeiten zu nutzen. Für die Einzel-Supervision reicht der Teilnehmer dem Supervisor zuvor eine Audio- oder Video-Aufnahme ein, die dann in einer 45minütigen Sitzung (live, telefonisch oder via Skype) besprochen wird.

# Teilnahmevoraussetzungen

---

Das IRRT-Training richtet sich primär an approbierte Psychologische und Ärztliche Psychotherapeutinnen, Kinder- und Jugendpsychotherapeutinnen und Psychotherapeutinnen in Ausbildung. Angehörige anderer Berufsgruppen können unter bestimmten Voraussetzungen ebenfalls berücksichtigt werden. Bei Unklarheiten fragen Sie bitte unter den genannten Kontaktdaten nach.

## Zertifizierungskriterien Level 1

---

- Besuch von mindestens 4 Wochenenden zu je 16 UE (1 Unterrichtseinheit umfasst 45 Min.), insgesamt min. 60 UE

---

- Drei dokumentierte Behandlungen mit Audio/ Videoaufzeichnungen und Transkripten

---

- 20 UE Einzelsupervision

---

- Bis zu 8 UE können im Rahmen zusätzlicher Gruppensupervisions-Wochenenden auf die Einzelsupervision angerechnet werden

---

- Teilnahme an einer eintägigen Selbsterfahrungsgruppe

---

- Literaturstudium IRRT

# Zeiten für die Wochenenden

---

Freitag: 15.00 bis 20.30 Uhr    Samstag: 9.00 bis 18.30 Uhr

## Fortbildungspunkte

---

Je 16 CME-Punkte pro Wochenende werden bei  
der Landesärztekammer beantragt.

## Anmeldung

---

Ganz einfach per Post, Fax oder E-Mail an:

de'ignis-Institut gGmbH  
Markgrafenweg 17 • 72213 Altensteig

Telefon: +49 (0)7453 / 94 94 - 0

Fax: +49 (0)7453 / 94 94 - 374

E-Mail: [institut@deignis.de](mailto:institut@deignis.de)

Anmeldeschluss ist Freitag, der 6. Oktober 2017



## Seminargebühren

---

Je 290 € pro Wochenende  
(Einzel-Supervision nach Vereinbarung)

Es gelten die AGB der de'ignis-Institut gGmbH.  
Diese finden Sie auf [www.deignis.de](http://www.deignis.de)



# Ausbildungsleitung

---



Dr. med. Rolf Senst

Facharzt für Psychiatrie und Psychotherapie  
sowie Psychotherapeutische Medizin,  
Spezielle Psychotraumatheapie DeGPT,  
IRRT-Trainer und Supervisor.

Er ist hauptberuflich als Ärztlicher Direktor  
der de'ignis-Fachklinik in Egenhausen tätig.

## Empfohlene Literatur

---

- Köster, Rolf und Schmucker, Mervyn: „Praxishandbuch IRRT – Imagery Rescripting & Reprocessing Therapy bei Traumafolgestörungen, Angst, Depression und Trauer“, Klett-Cotta Verlag 2014
- Köster, Rolf und Schmucker Mervyn: „IRRT zur Behandlung anhaltender Trauer“, Klett-Cotta Verlag 2017
- Senst, Rolf: „Traumatheapie mit IRRT“ In: P&S, Magazin für Psychotherapie und Seelsorge 02.2013, Bundes-Verlag Witten 2013

# Im schönen Schwarzwald. So finden Sie uns.



Das Refugium liegt am Ortsende von Egenhausen  
direkt angrenzend an die de'ignis-Fachklinik und das  
Naturschutzgebiet Egenhäuser Kapf.

# Schnell und unkompliziert. Ihre Anmeldung zum Ausfüllen.

Hiermit melde ich mich verbindlich an für:

IRRT (Seminar 1-4) oder

Seminar Nr. (1-4) IRRT .....

vom ..... bis .....

Preise: Einzelseminar 290 Euro

Zeiten: Entnehmen Sie bitte der Broschüre auf Seite 7

Veranstaltungsort: Refugium der de'ignis-Fachklinik

Walddorfer Str. 23, 72227 Egenhausen

.....  
Name, Vorname

.....  
Geburtsdatum

.....  
Straße, Hausnummer

.....  
Postleitzahl, Ort

.....  
Telefon

.....  
E-Mail

.....  
Beruf

.....  
Therapeutische / ggf. seelsorgerliche Ausbildung

.....  
Ggf. abweichende Rechnungsadresse

.....  
Datum, Unterschrift

Bei Erstanmeldung bitte Approbationsurkunde, bzw. (Fach-) Hochschulabschlusszeugnis oder Berufsabschluss und Nachweis über therapeutische oder seelsorgerliche Ausbildung beifügen.  
Es gelten die AGB der de'ignis-Institut gGmbH.





[www.deignis.de](http://www.deignis.de)

de'ignis-Institut gGmbH auf christlicher Basis für Psychiatrie, Psychotherapie, Psychosomatik  
Markgrafenweg 17 • 72213 Altensteig • Telefon 07453 9494-0 • [institut@deignis.de](mailto:institut@deignis.de)