

Ein Alltagskompetenztraining in 16 Modulen, die einzeln oder im Paket buchbar sind. Voraussetzung ist der Besuch eines Schnupperseminars. Dieses kann zu den angebotenen Terminen oder auch jederzeit individuell vereinbart werden.

Die 16 Module richten sich an alle, die sich etwas Gutes tun wollen, um ihre Selbstwirksamkeit in der Alltagsbewältigung zu stärken:

- Junge Eltern, die ihren neuen Platz im Alltag suchen
- Angehörige von erkrankten Familienmitgliedern
- Arbeitnehmer*Innen bei der Wiedereingliederung an ihrer Arbeitsstelle
- Personen auf der Suche nach neuen Perspektiven
- Menschen mit Lust auf neue Methoden
- ...

Themen und Termine:

06.03.: Stärken stärken
20.03.: Gelassenheit
03.04.: Energie & Lebendigkeit
10.04.: Leichtigkeit
08.05.: Kommunikation
12.06.: Entscheidungen
26.06.: Ziele
03.07.: Struktur
17.07.: Übersicht & Orientierung
14.08.: Flexibilität
04.09.: Raum
18.09.: Lebenslauf & Wege
09.10.: Systeme
23.10.: Freundlichkeit
06.11.: Präsenz
20.11.: Loslassen & Abschiede

Bei Interesse an einem bestimmten Modul lassen sich für eine Kleingruppe oder ein Team auch individuelle Termine vereinbaren.

Kosten und Paketpreise:

Pro Modul: €70.–

Paketpreise:

3 frei wählbare Module €204.–
6 frei wählbare Module €402.–
9 frei wählbare Module €594.–
12 frei wählbare Module €780.–
Alle 16 Module € 1024.–

Anmeldung:

Dr. Sabine Schröder
post@sabineschroeder.de
www.sabineschroeder.de/aktuell.php
0176 61393182

So schaff ich
meinen Alltag! :

Ein pferdege-
stütztes Training

Schnupperangebot

Man muss nichts mit Pferden zu tun gehabt haben, um teilzunehmen und einmal die Wirkweise von pferdegestützten Interventionen selbst zu erfahren.

Das Schnupperangebot ist aber Voraussetzung für die Teilnahme an der Seminarreihe, weil wir hier auch wichtige Dinge, wie z.B: Sicherheit, Umgang mit Pferden, usw. klären.

Termine:

27.02.2017

15.05.2017

28.08.2017

jeweils von 16:00 bis 18:00 Uhr in 16727 Oberkrämer/Schwante: Centro Hipico, Lindenweg 8

Kosten: €60.– (bei 3 TN); ab 4 TN € 50.–

24.03.2017

02.06.2017

jeweils von 15:00 bis 17:00 Uhr in 16727 Oberkrämer/Bötzwow: Pensionsstall Krüger, Dorfau 3

Kosten: € 60.– (max. 3 TN)

Weitere Termine gerne auf Anfrage ab 2 TN in Bötzwow und ab 3 TN in Schwante



Dr. Sabine Schröder (1965), Theologin, Referentin, Autorin, Coachin und Therapeutin (HeilPrG), ist erfahrene Coachin und leidenschaftliche Verfechterin von Teamcoachings mit Pferden.

Meine Berufung ist, meine Seminarteilnehmer*Innen zu neuen Schritten herauszufordern.



Unsere Pferde sind ausgebildete Profis. Sie lesen unmittelbar an unserer Körperspannung und -haltung, was wir gerade wirklich wollen, fühlen und denken.

Als Fluchttiere geben sie uns ein ehrliches und ungeschminktes Feedback, machen uns schnell auf unsere Herausforderungen, aber auch auf unsere Ressourcen aufmerksam.

Ihre Größe und die Schönheit der spanischen Rasse, das Erleben von Erfolgserlebnissen unter freiem Himmel – all das wirkt nachhaltig und verändert unser Denken und Handeln im Alltag.