

**08. April 2017**

---

## **Meine Fähigkeiten entdecken**

Seminartag

### **Zum Seminartag**

Oft sind wir im Leben auf unsere Probleme fixiert. Wir sehen nur das, was nicht gelingt, uns behindert, verletzt oder schwer fällt. Die Tatsache, dass wir schon viele Schwierigkeiten durchstanden haben, zählt dann nicht.

Doch wir haben in all den Problemsituationen und Herausforderungen unseres Lebens immer Fähigkeiten entwickelt und dazu gelernt. Auch sind wir von Gott mit Begabungen zur Lebensbewältigung ausgestattet.

Im Seminar wollen wir den Blickwinkel verändern, indem wir unsere Fähigkeiten bewusst wahrnehmen und positiv bewerten. So entdecken wir unsere Bewältigungskompetenz für zukünftige Herausforderungen, an denen wir weiter wachsen können.

### **Inhalte des Seminars**

- Entdecken eigener Möglichkeiten und Fähigkeiten
- Übungen
- Selbstreflexion
- Austausch

### **Termin**

Samstag, 08. April 2017

08.45 Uhr – 18.00 Uhr

### **Leitung**

Gundel Rombo

- Christliche Beraterin
- Systemische Beraterin

### **Kosten**

Seminartag: 56,00 €\*

Übernachtung (wenn erwünscht): 10,00 €

Die Anmeldung wird bestätigt.

\* einschl. Verpflegung (16,00 €)