

Lehrer\*innen stehen immer mehr Herausforderungen gegenüber. Kernkompetenzen sind und bleiben aber:

- Wie kann ich Präsenz im Klassenraum entwickeln?
- Wie unterrichte ich strukturiert, klar und verständlich?
- Wie kann ich Durchsetzungsstärke mit so wenig Energie wie nötig und so viel wie möglich erzeugen und einsetzen?

Pferde eignen sich besonders gut als Co-Coaches, weil sie als Fluchttiere gelernt haben, auf jeden noch so kleinen Impuls zu reagieren. So erhalten Sie ein Feedback auch auf unbewusste Kommunikationselemente, Körperspannungen oder Ihre Authentizität. Zugleich können Sie am Pferd neue Haltungen ausprobieren.

Wir arbeiten sowohl mit einem als auch mit mehreren Pferden, um Klassengruppen zu simulieren.

#### Termine:

23./24. August 2017 oder  
01./02. November 2017

Jeweils von 09.00 bis 15.00 Uhr

Bei Interesse lassen sich für Schulen und Bildungseinrichtungen auch individuelle Termine vereinbaren.

#### Kosten:

Zwei Tage: €399.–

#### Der Hof:

Centro Hipico  
Lindenweg 8  
16727 Oberkränmer/Schwante

#### Anmeldung:

Dr. Sabine Schröder  
[post@sabineschroeder.de](mailto:post@sabineschroeder.de)  
[www.sabineschroeder.de/aktuell.php](http://www.sabineschroeder.de/aktuell.php)

Infos auch unter:  
[www.systemisches-pferdegestuetztes-coaching.de](http://www.systemisches-pferdegestuetztes-coaching.de)

Mobil: 0176 61393182

#### Informationen:

In den Kosten sind die Mietpreise für Hof und Pferde, das Coaching inklusive Material und ein Mittagsimbiss sowie Getränke enthalten.

## Präsenz, Klarheit und Durchsetzungsstärke

### Ein pferdegestütztes Training für Lehrkräfte

# Schnupperangebot

Man muss nichts mit Pferden zu tun gehabt haben, um teilzunehmen und einmal die Wirkweise von pferdegestützten Interventionen selbst zu erfahren.

Bei diesem Termin können Sie sich am Pferd ausprobieren und erste Erfahrungen sammeln.

Das Schnupperangebot ist keine Voraussetzung für die Teilnahme an den einzelnen Seminartagen.

Termine:

27.02.2017

15.05.2017

28.08.2017

jeweils von 16:00 bis 18:00 Uhr in 16727 Oberkrämer/Schwante: Centro Hipico, Lindenweg 8

Kosten: €60.– (bei 3 TN); ab 4 TN € 50.–

24.03.2017

02.06.2017

jeweils von 15:00 bis 17:00 Uhr in 16727 Oberkrämer/Bötzwow: Pensionsstall Krüger, Dorfau 3

Kosten: € 60.– (max. 3 TN)

Weitere Termine gerne auf Anfrage ab 2 TN in Bötzwow und ab 3 TN in Schwante



Dr. Sabine Schröder (1965), Lehrerin, Theologin, Autorin, Coachin und Therapeutin (Heil-PrG), ist erfahrene Coachin und leidenschaftliche Verfechterin von Teamcoachings mit Pferden.

Ich blicke auf 13 Jahre Erfahrung als Gymnasiallehrerin zurück, die ich an 8 verschiedenen Grund- Haupt- Real-, Gesamtschulen und Gymnasien in Hessen und Mecklenburg-Vorpommern verbracht habe.

Rückblickend hätte ich mir als Lehrerin gewünscht, schon während der Ausübung meines Berufs von Pferden für meinen Unterricht coacht worden zu sein.

Heute verstehe ich so viel mehr davon, wie ich meine Körperspannung modulieren kann, meine Kommunikation authentisch und verständlich wird und wie Lernen in einem mittleren wachen Erregungszustand funktioniert.



Unsere Pferde sind ausgebildete Profis. Sie lesen unmittelbar an unserer Körperspannung und -haltung, was wir gerade wirklich wollen, fühlen und denken.

Als Fluchttiere geben sie uns ein ehrliches und ungeschminktes Feedback, machen uns schnell auf unsere Herausforderungen, aber auch auf unsere Ressourcen aufmerksam. Ihre Größe und die Schönheit der spanischen Rasse, das Erleben von Erfolgserlebnissen unter freiem Himmel – all das wirkt nachhaltig und verändert unser Denken und Handeln im Alltag.