

# Grenzen sind Chancen

## Hochsensibilität annehmen & aufblühen

Haben Sie sich auch schon über die engen Grenzen Ihrer Hochsensibilität geärgert? Die scheinbar geringere Belastbarkeit, wenn sie Druck spüren oder sich beweisen müssen. Die schmale Komfortzone, wenn sie auf Lärm, eine große Menschenmenge oder viele Reize treffen. Die schnelle Ermüdung je mehr Reizen oder Terminen sie ausgesetzt sind. Jeder Hochsensitive könnte hier seine persönliche Liste an Grenzen fortsetzen, die ihn täglich herausfordert.

Gemeinsam wollen wir entdecken, welche tiefen Geschenke in den Grenzen der Hochsensibilität verborgen liegen.

Wir werden Wege kennen lernen, wie wir die Stärken der Hochsensitivität für den Umgang mit den Grenzen nutzen können. Wir werden darüber nachdenken, wozu uns die Grenzen einladen. Und wir werden entdecken, was unsere Stärken sind und wie wir mit der Annahme der Grenzen und dem Leben der Stärken aufblühen können.

**Hinweis:** Damit die Kursteilnehmer alle das gleiche Vorwissen mitbringen, bitten wir Sie, das in zwei Stunden lesbare Buch „Hochsensibilität“ von Brigitte Schorr (SMC Hänssler) zu lesen. Möchten Sie schon anfangen Ihre Stärken zu sammeln, empfehlen wir Ihnen das Buch „Meine Berufung entdecken & leben“ von Andrea Kreuzer. (bestellbar unter [www.lebe-deine-vision.com](http://www.lebe-deine-vision.com))

Psychische Stabilität ist Voraussetzung für dieses Seminar. Einzelberatung ist während des Kurses nicht möglich.

**Datum:** 11. - 15.10.2017

**Veranstaltungsort:** Allgäu-Weite; Christliches Gästehaus Sulzberg-Moosbach

**Seminargebühr:** 238 € \* Barzahlung der Seminarkosten beim Kursleiter

**Coaching-Handbuch z. Seminar:** 38 € \* als Fachliteratur absetzbar

**Teilnehmerzahl:** Mind. 5, max. 8 Personen

**Unterkunft & Verpflegung:**

je nach Zimmerkategorie & Verfügbarkeit

**Seminarbeginn:** Mittwoch mit dem Abendbrot

**Ende:** Sonntag nach dem Mittagessen

### Referentin

**Andrea Kreuzer**, Coach, Autorin, Gemeindeferentin, Traumapädagogin i.A. Leitung der Kreativ-Werkstatt für Vision & Berufung, Ihre Arbeitsschwerpunkte sind Beratung & Seminare zum Thema Berufung, Selbstwertentwicklung und Hochsensibilität, sowie die Ausbildung in Meditativem Malen. *„Mich begeistert es, wenn Menschen entdecken, was sie lebendig macht.“*



### Tagesablauf

9.30 – ca. 12.00 Uhr: kreatives interaktives Impulsreferat, Gruppen-Coaching & Austausch, Coaching-Fragen zur Eigenreflexion für den Nachmittag, kreative Vertiefung & Stille  
12.00 Uhr: Mittagessen  
ab Sa: Nachmittag & Abend frei für Eigenreflexion & Erholung

### Anmeldung

**Allgäu-Weite**, Christliches Gästehaus, Winkel 7  
87477 Sulzberg - Moosbach, Fon: 08376-92 00-0  
Email: [info@allgaeu-weite.de](mailto:info@allgaeu-weite.de)  
Homepage: [www.allgaeu-weite.de](http://www.allgaeu-weite.de)

### Weitere Information

**Andrea Kreuzer**,  
Hohenlandsbergstr. 15, 97215 Weigenheim  
Fon: 09842-953405  
[info@lebe-deine-vision.com](mailto:info@lebe-deine-vision.com),  
[www.lebe-deine-vision.com](http://www.lebe-deine-vision.com)  
[www.leben-mit-hochsensibilitaet.de](http://www.leben-mit-hochsensibilitaet.de)

# Anmeldung

**Grenzen sind Chancen** 11. - 15. Oktober 2017

Name.....

Vorname.....

Adresse.....

PLZ.....Ort.....

Telefon.....

E-Mail.....

Beruf.....

Geburtsdatum.....

Zimmerwunsch:

DZ m. Etagendusche /Wc c

DZ/Du/WC c

Panorama DZ/Du/WC c

EZ m. Etagendusche /Wc c

EZ/D/WC c

Panorama EZ/Du/WC c

Diät/vegetarisch .....

Datum/Unterschrift .....

**Allgäu-Weite**  
Christliches Gästehaus  
Winkel 17  
87447 Sulzberg -  
Moosbach

KREATIV-WERKSTATT  
FÜR VISION & BERUFUNG



*Mit der Kreativ-Werkstatt für Vision und Berufung biete ich einen Raum, in dem Gott Menschen stärkt, die Schönheit, die Würde und den Wert Ihres Lebens zu entdecken.*

## Grenzen sind Chancen



### *HSP annehmen & aufblühen*

*vom 11. - 15.10.2017*

*in der Allgäu-Weite*

KREATIV-WERKSTATT  
FÜR VISION & BERUFUNG