

Das Phänomen „Burn-out“ hat sich in unserer Gesellschaft etabliert. Immer mehr Menschen fühlen sich ausgebrannt und zeitweise nicht mehr arbeitsfähig. Tun Sie etwas präventiv für Ihre Gesundheit und gönnen Sie sich einen oder mehrere unserer Burn-out-Präventionstage. In ländlicher Atmosphäre erfahren Sie geschult von Ihrem vierbeinigen Co-Trainer neue Gelassenheit für Ihren beruflichen Alltag. Denn Pferde reagieren sehr empfindsam auf unsere Anspannung und neu erlernte Entspannung.

Pferde eignen sich besonders gut als Co-Coaches, weil sie als Fluchttiere gelernt haben, auf jeden noch so kleinen Impuls zu reagieren. So erhalten Sie ein Feedback auch auf unbewusste Kommunikationselemente, Körperspannungen oder Ihre Authentizität. Zugleich können Sie am Pferd neue Haltungen aus-

#### Termine:

10. Juli 2017: Ressourcen finden und stärken  
2. Oktober 2017: Grenzen setzen und erweitern  
13. November 2017: Neue Wahrnehmungspositionen ausprobieren

Jeweils von 09.00 bis 15.00 Uhr

Bei Interesse lassen sich auch individuelle Termine für Ihr Unternehmen vereinbaren.

#### Kosten:

Pro Tag: €220.–

#### Der Hof:

Centro Hipico  
Lindenweg 8  
16727 Oberkränmer/Schwante

#### Anmeldung:

Dr. Sabine Schröder  
[post@sabineschroeder.de](mailto:post@sabineschroeder.de)  
[www.sabineschroeder.de/aktuell.php](http://www.sabineschroeder.de/aktuell.php)

Infos auch unter:  
[www.systemisches-pferdegestuetztes-coaching.de](http://www.systemisches-pferdegestuetztes-coaching.de)

Mobil: 0176 61393182

#### Informationen:

In den Kosten sind die Mietpreise für Hof und Pferde, das Coaching inklusive Material und

## Gelassenheit im Beruf

### Ein pferdege- stütztes Training

## Schnupperangebot

Man muss nichts mit Pferden zu tun gehabt haben, um teilzunehmen und einmal die Wirkweise von pferdegestützten Interventionen selbst zu erfahren.

Bei diesem Termin können Sie sich am Pferd ausprobieren und erste Erfahrungen sammeln.

Das Schnupperangebot ist keine Voraussetzung für die Teilnahme an den einzelnen Seminartagen.

Termine:

27.02.2017

15.05.2017

28.08.2017

jeweils von 16:00 bis 18:00 Uhr in 16727 Oberkrämer/Schwante: Centro Hipico, Lindenweg 8

Kosten: €60.– (bei 3 TN); ab 4 TN € 50.–

24.03.2017

02.06.2017

jeweils von 15:00 bis 17:00 Uhr in 16727 Oberkrämer/Bötzow: Pensionsstall Krüger, Dorfaue 3

Kosten: € 60.– (max. 3 TN)

Weitere Termine gerne auf Anfrage ab 2 TN in Bötzwow und ab 3 TN in Schwante



Dr. Sabine Schröder (1965), Lehrerin, Theologin, Autorin, Coachin und Therapeutin (HeilPrG), ist erfahrene Coachin und leidenschaftliche Verfechterin von Teamcoachings mit Pferden.

Die Arbeit mit meiner jungen Stute Genara hat mich viel gelehrt über meine eigenen Momente von Eile, Hetze und Druck, aber auch von leichter Entspannung und Gelassenheit in feurigen Situationen.



Unsere Pferde sind ausgebildete Profis. Sie lesen unmittelbar an unserer Körperspannung und -haltung, was wir gerade wirklich wollen, fühlen und denken.

Als Fluchttiere geben sie uns ein ehrliches und ungeschminktes Feedback, machen uns schnell auf unsere Herausforderungen, aber auch auf unsere Ressourcen aufmerksam.

Ihre Größe und die Schönheit der spanischen Rasse, das Erleben von Erfolgserlebnissen unter freiem Himmel – all das wirkt nachhaltig und verändert unser Denken und Handeln im Alltag.