

„Mein Sohn ist auf dem U-Bahnhof überfallen worden“ ... „Mein Mann schlägt mich“ ... „Ich leide unter existenziellen Ängsten, weiß aber gar nicht, wo die herkommen“ ... „Ich kann mich an Teile meines Lebens gar nicht erinnern, habe aber das Gefühl, dass mit mir irgendwie etwas nicht in Ordnung ist“ ... so und ganz anders begegnen uns Menschen, die unter einem Trauma leiden. Wie ein Trauma entsteht, welche Folgestörungen es gibt und wie wir traumatisierten Menschen helfen können, ist Thema dieses Kurses.

Das Seminar richtet sich an christliche BeraterInnen, SeelsorgerInnen, TherapeutInnen und Personen in ähnlichen Berufsfeldern, die traumatisierte Menschen begleiten. **Gerade angesichts der zahlreichen Flüchtlinge benötigen wir zahlreiche traumakompetente Ehren- und Hauptamtliche!**

#### Inhalte der Wochenenden:

- (1) Grundlagen Traumakompetenz: Hirnbiologische Abläufe, Selbstfürsorge, Stabilisierungsarbeit, Externalisierungs- und Imaginationstechniken
- (2) Update-Tag: Wiederholung der Grundlagen und Festigung der Methoden (Pflichttag für alle, die das erste Seminar schon vorher besucht haben!)  
Trauma und Glaube: Umgang mit dem eigenen Gottesbild und dem der Ratsuchenden aufgrund von erlebter Gewalt
- (3) Weitergabe von Traumata: Umgang mit den Erlebnissen der Kriegsgeneration und Kollektivtrauma  
Traumapädagogik: Traumatisierung von Kindern und Jugendlichen
- (4) Beratungsplanung anhand von Fallbeispielen: Monotraumatisierungen, Trauma durch langanhaltende Gewalt, Vernachlässigung, frühe Verluste, desorganisierte Bindung, Dissoziative Identitätsstörung
- (5) Traumaarbeit mit der Bildschirmtechnik und STIB(c)(c) nach Lydia Hantke, Berlin: Traumaanamnese, Filmarbeit (Bildschirm), Bearbeitung von Monotraumata, Erarbeitung von Ressourcenpunkten mithilfe von STIB
- (6) Arbeit mit dem Inneren Kind: Integration früher Traumatisierungen (in Verbindung mit

## Jahreskurs 2016 / 2017

### Trauma-Kompetenz

# Umgang mit traumatisierten Menschen

Dieses Seminar richtet sich an christliche BegleiterInnen, die sich ihre Traumaberatung bewusst auch unter dem Gesichtspunkt des Glaubens ansehen möchten.

Voraussetzungen/Mitzubringen sind: Stabilität und Regulierungsfähigkeit, Bereitschaft zur Selbstöffnung und Selbsterfahrung

Feste Arbeitsgruppe. Nur in Ausnahmefällen kann ein Seminar einzeln besucht werden.

Möglichkeiten zur Übernachtung:  
<http://hotelschoeneberg.hotels82.com/>  
<http://www.lindemanns-hotel.de/>

Termine, Preise und Ort für Kurs 2016 / 2017:

## Termine:

- (1) 21./22. Oktober 2016
- (2) 2./3.12. Dezember 2016
- (3) 27./28. Januar 2017
- (4) 24./25. Februar 2017
- (5) 31. März/1. April 2017
- (6) 21./22. April 2017\*

Freitag 14.00 bis 19.30 Uhr und  
Samstag 09.30 bis 18.00 Uhr

\*Beginn bereits am Freitag um 10.00 Uhr  
Samstag 10.00 bis 17.00 Uhr (Supervisions- und  
Abschlussstag)

## Preise:

Kosten pro Wochenende: € 155.- (Seminargebühr; Getränke und Snacks)  
ohne Übernachtung und Verpflegung!

Zahlbar in 2 Raten von €465.-; bei Komplettüberweisung €915.-.

Frühbucher (bis 29.02.2016): €150.- pro WE.

7 bis maximal 12 TeilnehmerInnen.

## Ort:

Ort: Praxis „Rote Insel“  
Czeminskistr. 4, 10829 Berlin

## Anmeldung für das Seminar:

T: 030 2243 4831

W: [www.sabineschroeder.de/aktuell.php](http://www.sabineschroeder.de/aktuell.php)

E: [post@sabineschroeder.de](mailto:post@sabineschroeder.de)

## Empfohlene Lektüre:

Hantke/Görges: Traumakompetenz. Junfermann.  
Kahn: Das Innere-Kinder-Retten. Psychosozial-Verlag.



Dr. Sabine Schröder (1965), Theologin, Referentin, Autorin, Coachin und Therapeutin (HPG), ist erfahrene Referentin von Seminaren mit Jugendlichen, Studierenden und Erwachsenen in verschiedenen Ausbildungssettings.

Als Therapeutin und Traumafachberaterin (DeGPT/BAG-TP) arbeite ich ständig mit unterschiedlich traumatisierten Menschen. Außerdem supervidiere ich Traumafachleute.