

**01. April 2017**

---

## **Supervision für Menschen, die mit Menschen arbeiten**

Coachingtag

### **Zum Coachingtag**

„Heute besuche ich mich selbst. Mal sehen, ob ich zuhause bin.“, sagt Karl Valentin. Wer viel mit andern Menschen arbeitet und Verantwortung für Menschen trägt, tut gut daran, regelmäßig inne zu halten und sich um sich selbst zu kümmern.

Schon Jetro empfiehlt seinem Schwiegersohn Mose, sich nicht zu viel um die Belange der anderen Menschen zu kümmern, weil das müde macht. Und der Supervisor Heinrich Fallner meint: „Wenn Du nicht im Kontakt zu dir selbst bist, dann ‚fummel‘ auch nicht in den Prozessen anderer herum.“

An diesem Tag nehmen wir uns bewusst Zeit, die eigene Person mit ihren Bedürfnissen und Ressourcen im Spannungsfeld zu unserer Rolle in den Blick zu nehmen. Ebenso wollen wir die Themen, die es uns in der Arbeitsbeziehung zu anderen schwer machen, anschauen.

Wir laden ein zu einem achtsamen und wertschätzenden Blick in den Spiegel.

### **Elemente des Coachingtages**

- Impulse
- kreative, erfahrungsorientierte Übungen
- Austausch in der Gruppe

### **Termin**

Samstag, 01. April 2017

08.45 Uhr – 18.00 Uhr

### **Leitung**

Conny Schmellenkamp

- Sozialtherapeutin/Sucht
- Heilpraktikerin für Psychotherapie
- Supervisorin i.A. (DGSV)

### **Kosten**

Coachingtag: 56,00 €\*

Übernachtung (wenn erwünscht): 10,00 €

Die Anmeldung wird bestätigt.

\* einschl. Verpflegung (16,00 €)