

## ANMELDUNG ZUM WORKSHOP

„Ich stelle mich“

Name/n .....

Vorname/n:.....

Straße:.....

Wohnort:.....

Tel.:.....

eMail / Fax:.....

**Bitte unbedingt angeben:**

**Teilnahme  
ohne eigene Aufstellung**

**Teilnahme  
mit eigener Aufstellung**

Bemerkungen:

.....

.....

.....

.....

Datum und Unterschrift:

.....

## KONTAKT

Praxis für Psychotherapie und Seelsorge  
Susanne Schwanfelder

Waldstr. 9 · 90587 Obermichelbach  
Telefon: 0911/765 87 19  
Susanne.Schwanfelder@t-online.de

Bankverbindung:  
S. Schwanfelder · Raiffeisenbank Fürth  
DE49 7606 9559 0002 2203 26

Beratung Blickwechsel  
Barbara Grimm

Sommerfelder Weg 20 · 90453 Nürnberg  
Telefon: 0911/96 26 03 62  
barbara.grimm@beratung-blickwechsel.de

Wir veranstalten in regelmäßigen Abständen  
Familienaufstellungstage in Obermichelbach.

**Termine:**

Wir versenden keine Anmeldebestätigung!  
Wenn Sie innerhalb von 10 Tagen keine Absage  
erhalten, ist Ihre Anmeldung angenommen.  
Am Anfang der Woche, in der der Seminartag  
stattfindet, erhalten Sie Informationen, falls es  
Änderungen gibt.

Dieses Angebot kommt nur zustande, wenn  
sich mindestens 10 Personen anmelden und drei  
Aufstellungen stattfinden können.



## ICH STELLE MICH

**Skulpturarbeit und  
Familien-Aufstellung**

## WARUM FAMILIENSTELLEN?

Familie ist der Ort, an dem wir unsere ersten Erfahrungen gemacht haben. Dort werden Grundlagen für unser Denken, Fühlen und Handeln gelegt, dort erfahren wir alle Formen der Bindung und Beziehung. Über Generationen hinweg verketteten sich Menschen zu Beziehungsknoten, die ein offenes Miteinander verhindern. Die Aufstellung hilft hier beim Verstehen dieser verstrickten Beziehungen, beim Lösen und Neuorientieren und sorgt für mehr Klarheit und Offenheit in den aktuellen Beziehungen.

## WIE?

Gearbeitet wird mit den Teilnehmenden, die stellvertretend für Andere (z. B. Eltern) in der Aufstellung einen Platz einnehmen, darin eine Dynamik erleben und ihre Empfindung im anschließenden Gespräch äußern. So bekommt die aufstellende Person einen Einblick in das, was auf einer unbewussten und unausgesprochenen Ebene in diesem System wirkt. Es werden hemmende oder blockierende Faktoren und Dynamiken deutlich. In einem eventuell weiteren Schritt kann dann ein mögliches „Lösungsbild“ entwickelt werden.

- Möchten Sie sich den Beziehungsdynamiken Ihrer Ursprungsfamilie oder aktuellen Familie stellen?
- Möchten Sie Beziehungsdynamiken besser verstehen oder verbessern?

**Die Systemaufstellung oder Familienaufstellung trägt dazu bei!**

## TEILNAHME

**Es gibt zwei Möglichkeiten, an diesem Tag teilzunehmen:**

### ■ Teilnehmende ohne eigene Aufstellung:

Die Teilnehmerzahl ist auf max. 15 Personen begrenzt. Sie können als Stellvertreter aktiv mitarbeiten und so eigene Erfahrungen machen.

### ■ Teilnehmende mit eigener Aufstellung:

Zwei Teilnehmende haben die Gelegenheit, eigene Situationen unter einer bestimmten Fragestellung aufstellen zu lassen, z.B. eine aktuelle oder frühere Familiengeschichte, eine Paarsituation oder andere Konstellationen.

Zur Vorbereitung und Abklärung dieser Aufstellung ist in der Regel ein Vorgespräch vorgesehen.

Zur weiteren Auswertung und Nachbearbeitung der Aufstellung empfiehlt sich nochmals ein Beratungsgespräch bei einer zertifizierten Beratungsperson oder einem/r Therapeuten/in. Die Aufstellungsleiter/innen des Seminartages bieten diese Nacharbeit an.

Alle Teilnehmenden unterliegen der Schweigepflicht.

**Eine Teilnahme von Personen, die derzeit in einer psychiatrischen Behandlung sind, ist leider nicht möglich!**

## KOSTEN

25,- Euro ohne eigene Aufstellung,  
80,- Euro mit eigener Aufstellung.

Bitte vor Seminarbeginn auf das angegebene Konto überweisen,  
Stichwort „Aufstellung“ und Name.

## ORT

Evangelisches Gemeindehaus b. d. Kirche  
90587 Obermichelbachm · Burgstallstr. 10

## ZEIT

Die Pausen werden im Lauf des Abends nach Absprache gemacht.  
Getränke und Snacks stehen bereit.

## LEITUNG

**Barbara Grimm**, Beratende Seelsorgerin (TS)  
Aufstellungsleiterin Familienstellen

**Susanne Schwanfelder**, BTS-Seelsorgerin,  
Psychologische Beraterin (HPG),  
Aufstellungsleiterin Familienstellen

## VERBINDLICHE ANMELDUNG

**bis spätestens 10 Tage vor dem Aufstellungs-termin.**

Teilnehmende mit eigener Aufstellung werden telefonisch oder per mail informiert.