



Christa und Dirk Lüling, Referenten



### Familienberater bei TEAM.F

Bekannt sind Christa und Dirk Lüling durch ihre Seminare und Bücher zur Hochsensibilität: „Lastentragen, die verkannte Gabe“ und „Mit feinen Sensoren“ (über hochsensitive Kinder). Sie sind Mitgründer von TEAM.F – Neues Leben für Familien. An der TEAM.F-Akademie leiten sie den Ausbildungsgang für seelsorgerliche Begleiter und christliche Lebensberater.

## Zu diesem IGNIS-Vertiefungsseminar

Im Rahmen einer schwerpunktmäßigen Fortbildung für **christliche BeraterInnen, SeelsorgerInnen und TherapeutInnen** bieten wir diese Weiterbildung zusammen mit TEAM.F an.

In den Seminareinheiten soll nicht nur Wissen vermittelt, sondern dieses auch gemeinsam verarbeitet werden. Dies setzt die Bereitschaft zum Lernen und zum Dialog (Selbsterfahrung) bei den Teilnehmern voraus. Teilnahmevoraussetzungen sind daher einerseits, dass längerfristige Kursangebote der IGNIS-Akademie und TEAM.F bereits absolviert wurden oder derzeit besucht werden. Andererseits können Sie eigene hochsensible Klienten oder Bekannte mitbringen oder sie auf das Seminar hinweisen.

Gleichzeitig gilt das Angebot auch für alle BeraterInnen, SeelsorgerInnen und Freunde vom ACC-Dachverband, Deutschland, und der APS.

Wir freuen uns über Ihr Interesse.

**IGNIS Akademie**  
Glaube. Psychologie. Leben.  
Kanzler Stürtzel-Str. 2 • 97318 Kitzingen  
Tel.: +49 (0)9321 1330-0  
info@ignis.de • www.ignis.de

Wir glauben, dass mit Gottes Hilfe Leben besser gelingt. Und wir glauben, dass mit psychologischer Reflexion Glauben besser gelingt.

Seit mehr als 30 Jahren arbeiten wir mit Begeisterung und fachlich fundiert an einer fruchtbaren Verbindung von Glaube und Psychologie. Unsere Erfahrung geben wir an alle weiter, die beruflich oder ehrenamtlich für Menschen da sein wollen. Dabei arbeiten wir mit Gruppierungen und Gemeinden aus allen Groß- und Freikirchen zusammen.

Projektverantwortung:  
Dr. Axel Schwall, IGNIS Akademie  
axel.schwall@ignis.de

Anmeldung an:  
Christine Göbel, IGNIS Akademie  
Tel.: +49 (0)9321 1330-35 • christine.goebel@ignis.de  
(Postadresse: siehe oben)

**HILDESHEIM**  
16. und 17. Februar 2018

## Beratungsaspekte bei hochsensiblen Menschen

Weiterbildung für  
Seelsorger, Berater  
und Betroffene

mit Christa und Dirk Lüling








Titelbild: ©Petro Teslenko; Feder innen: ©Yvonne Weis-Fotolia

## Themen (mit praktischen Übungen)

- ✓ Neurobiologische Erkenntnisse zur Hochsensibilität
- ✓ Differenzieren: verletzt, traumatisiert oder hochsensibel?
- ✓ Lebensgeschichtliche Aspekte wie Ursachen für Überverantwortlichkeit, Rollen, typische Verletzungsmuster
- ✓ Belastende Botschaften und Lebensmuster erkennen und ablegen
- ✓ Die hochsensitive Wahrnehmung begrenzen lernen, falsche Bewertungen vermeiden
- ✓ Verantwortungsbereiche abgrenzen, Verstrickungen lösen, alte Lasten loslassen
- ✓ Leben im Alltag: Umgang mit Reizüberflutung, Ressourcen entdecken, Selbstfürsorge

## Das Wichtigste in Kürze

-  praxisorientierte Weiterbildung für die Beratung von hochsensitiven Personen
-  Freitag, 16. Februar 2018, 16.30 – 21.00 Uhr;  
Samstag, 17. Februar 2018, 9.00 – 17.00 Uhr
-  FEG Hildesheim, Von-Thünen-Str. 1,  
31135 Hildesheim, Lageplan siehe  
[www.feg-hildesheim.de/index.php?html\\_seite=29](http://www.feg-hildesheim.de/index.php?html_seite=29)
-  insgesamt 110,-€ Person; Selbstversorgung;  
Getränke und kleine Snacks werden angeboten
-  Unterkünfte besorgen die Teilnehmer sich selbst.  
Auf Nachfrage schicken wir gerne eine Liste mit  
preiswerten Unterkünften zu. Weitere Hotels,  
Pensionen und Unterkünfte finden Sie unter  
[www.hildesheim.de](http://www.hildesheim.de) oder unter [www.airbnb.de](http://www.airbnb.de)

## Anmeldung

bitte an Christine Göbel schicken oder mailen  
(Adresse siehe Rückseite).

Name, Vorname

Straße

Postleitzahl, Ort

E-Mail

Telefon

Geburtsdatum

Gemeinde

seelsorgerl.-beraterische Ausbildung bei

Sonstiges

Datum, Unterschrift

## Ausrichtung und Ziel dieses Kurses

Nahezu jeder kennt Menschen, die besonders sensibel auf Umstände, Vorgänge und Störungen ihrer Umgebung reagieren. Diese Hochsensiblen wissen meist nicht, wie sie ihre außergewöhnlichen Wahrnehmungen und Befindlichkeiten einordnen sollen.

Viele leiden nicht nur unter fremden Lasten, sondern auch unter dem Unverständnis ihres Umfeldes, und nicht wenige zweifeln an sich selbst.

Doch eigentlich hat Gott ihnen eine wunderbare Gabe anvertraut, mit der sie vielen Menschen zum Segen werden können.

**Wir laden daher zu dieser Weiterbildung ein,  
weil viele hochsensible Menschen BeraterInnen  
suchen, die sich mit Hochsensibilität auskennen.**

